



Unsere Sprechzeiten:

Montag – Donnerstag	09:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr
Freitag	09:00 - 12:00 Uhr

Wöchentliche Veranstaltungen im April

Montag,

09:00 Uhr bis 15:00 Uhr	Freies Training	Fitnessraum LR 47
09:30 Uhr bis 10:45 Uhr	Singekreis	UKB 1,00 €/Gäste 2,00 €
10:00 Uhr bis 12:00 Uhr	Computerkurs für Senioren	Anmeldung erforderlich
10:00 Uhr bis 12:00 Uhr	Handysprechstunde	Anmeldung erforderlich
11:15 Uhr bis 12:00 Uhr	Sport auf der Matte – anspruchsvoll	Fitnessraum LR 47
12:15 Uhr bis 13:00 Uhr	Bewegen & Stärken unserer Gelenke	Fitnessraum LR 47
14:00 Uhr bis 16:00 Uhr	Rommé & Skat	UKB 1,00 €/Gäste 2,00 €

Dienstag

09:00 Uhr bis 15:00 Uhr	Freies Training	Fitnessraum LR 47
10:00 Uhr bis 10:45 Uhr	Herz - Kreislauftraining	Fitnessraum LR 47
11:15 Uhr bis 12:00 Uhr	Streck und Dehnungsübungen	Fitnessraum LR 47

Mittwoch

09:00 Uhr bis 15:00 Uhr	Freies Training	Fitnessraum LR 47
14:00 Uhr bis 16:00 Uhr	Bewegungstanz	UKB 1,50 €/Gäste 3,00 € LR 45

Donnerstag

09:00 Uhr bis 15:00 Uhr	Freies Training	Fitnessraum LR 47
10:00 Uhr bis 10:45 Uhr	Gedächtnistraining	Fitnessraum LR 47
11:00 Uhr bis 11:45 Uhr	Sitzgymnastik	Fitnessraum LR 47
15:30 Uhr bis 18:30 Uhr	Schach AG	UKB 1,00 €/Gäste 2,00 € LR 47

Freitag

09:00 Uhr bis 12:00 Uhr	Freies Training	Fitnessraum LR 47
-------------------------	------------------------	-------------------

Unsere monatlichen Angebote

Montag

08:00 Uhr bis 17:00 Uhr	Fußpflege - 14.04.25	Anmeldung erforderlich!
-------------------------	-----------------------------	-------------------------

Mittwoch

14:00 Uhr bis 16:00 Uhr	HAG - 30.04.25	UKB 1,00 €/Gäste 2,00
-------------------------	-----------------------	-----------------------

Unsere Veranstaltungen im April 2025

Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr	01.04.25 im Verein	Lachen ist Gesund Musikalischer Nachmittag mit Herrn Lahmann	UKB 5,00 € Gäste 6,00 €
Mittwoch 9:30 - 12:00 Uhr	02.04.25 im Verein	Koch AG Schweinefilet im Speckmantel mit Sellerie-Kartoffelstampf	UKB 5,00 € Gäste 6,00 €
Mittwoch	02.04.25	Lange Wanderung (16 km) mit Matthias	Gäste 3,00 €
Freitag	04.04.25	Kurze Wanderung (4 km) mit Rosalinde	Gäste 3,00 €
Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr	08.04.25 im Verein	Ei, Ei, Ei - Osterbastelei	UKB 5,00 € Gäste 6,50 €
Donnerstag 12:00 - 14:00 Uhr	10.04.25 im Verein	Traditionelles Osteressen	UKB 12,90 € Gäste 14,90 €
Samstag	12.04.25	Mittellange Wanderung (8 km) mit Rosalinde	Gäste 3,00 €
Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr	15.04.25 im Hains	Seniorenbowling mit Kaffee und Kuchen Anmeldung erforderlich!	UKB 9,90 €
Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr	15.04.25 im Verein	Wir suchen den Kniffelkönig	UKB 1,50 € Gäste 2,50 €
Mittwoch	16.04.25	Mittellange Wanderung mit Matthias	Gäste 3,00 €
Donnerstag	17.04.25	Kräuterwanderung mit Verkostung mit Rosalinde Anmeldung erforderlich!	UKB 1,00 € Gäste 3,00 €
Montag	21.04.25	FEIERTAG geschlossen	
Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr	22.04.25 im Verein	Reisebericht über Island mit Herrn Barthels	UKB 2,50 € Gäste 3,50 €
Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr	24.04.25 im Verein	Geburtstagsfeier Für alle die mit unseren Geburtstagskindern von von Februar bis April feiern möchten	UKB 3,00 € Gäste 4,00 €
Freitag	25.04.25	Stadtrundgang in Kleinschachwitz mit Rosalinde	Gäste 3,00 €
Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr	29.04.25 im Verein	Kaffeeklatsch mit Modenschau mit Verkauf und dem Modemobil Baez	UKB 3,00 € Gäste 4,00 €

Für alle Veranstaltungen ist die vorherige Anmeldung erforderlich!

Alle Preise gelten für Mitglieder, Nicht Mitglieder zahlen einen Aufpreis.

Informationen zu unseren Wanderungen erfahren Sie in unseren Aushängen

oder unter: nhv-dresden.de/wanderung



Ostsächsische Sparkasse Dresden

gefördert durch
den Stadtbezirksbeirat
Cotta



Dresden.
DIEZIGER

Soziale
Orte



EWG
Räume werden
Wirklichkeit

In Zusammenarbeit und mit
freundlicher Unterstützung der
Eisenbahner-
Wohnungsbaugenossenschaft